

Centre d'orientation de la Veveyse

13 septembre 2022



Bienvenue aux parents des élèves de 10H !



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Centre d'orientation de la Veveyse

Sonia Bolle - Conseillère en orientation

- Responsable des classes 10H
- Présente au Centre d'orientation du lundi au vendredi (un vendredi sur deux)

Centre de documentation

Catherine Huotari - Employée administrative

- Présente au Centre de documentation le mardi

Collaboration entre l'orientation et les parents

✓ Mon rôle en tant que **conseillère en orientation** :

- Transmettre aux élèves des informations relatives à l'orientation professionnelle
- Accompagner les élèves dans l'identification de leurs compétences, valeurs, aptitudes et intérêts
- Soutenir les élèves dans la compréhension du monde professionnel et des conditions d'accès aux voies de formation
- Aider les élèves dans l'élaboration de projets professionnels ou de formation

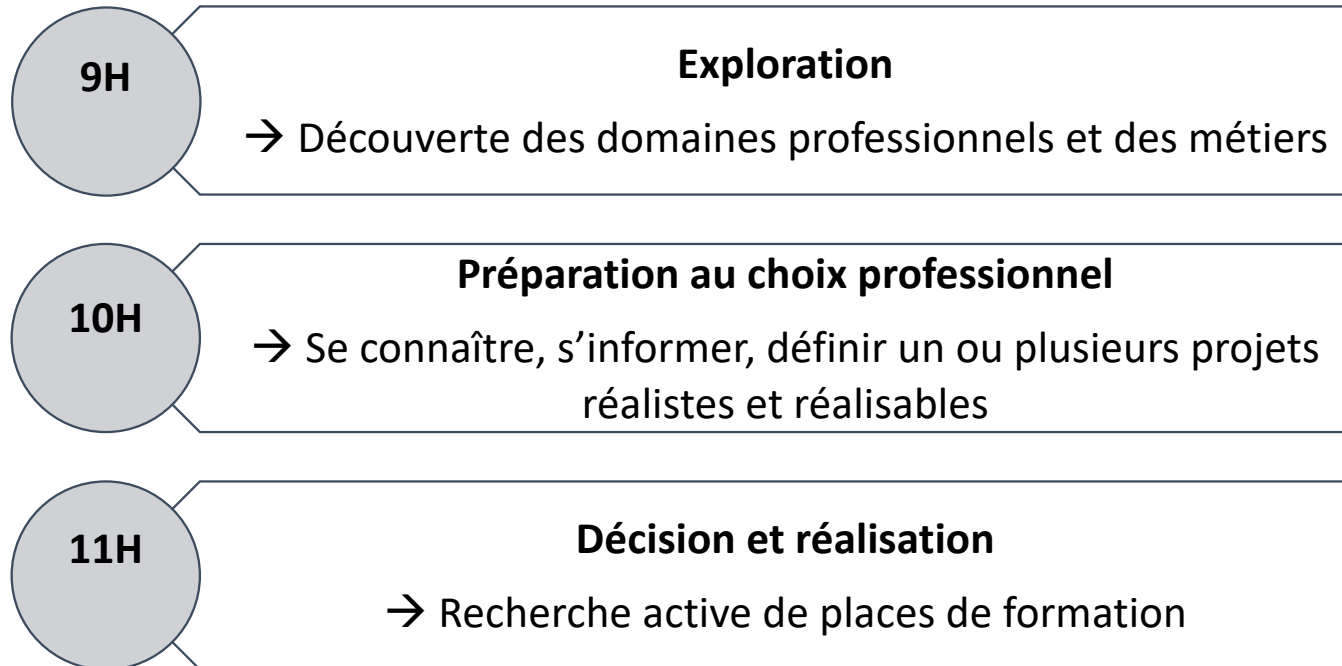
✓ Votre rôle en tant que **parents** :

- Partager les interrogations et réflexions de votre enfant
- Encourager votre enfant dans ses recherches et démarches professionnelles
- Travailler en collaboration avec le service d'orientation



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Les étapes de l'orientation professionnelle



Programme 2022-2023

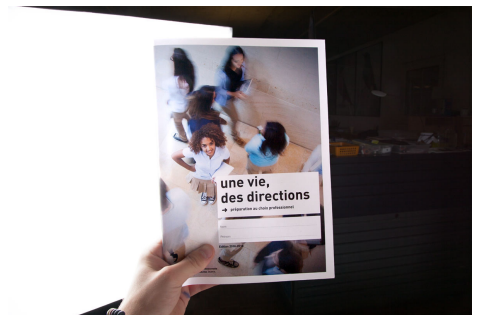
Concrètement, cette année, pour vos enfants :

✓ **Se connaître** (intérêts, compétences, aptitudes, qualités, valeurs)

- Sensibilisation en classe - programme de préparation au choix professionnel "Une vie, des directions"
- Questionnaires et tests
- Discussions avec les proches

✓ **S'informer**

- Sensibilisation en classe - programme de préparation au choix professionnel "Une vie, des directions"
- Conseils individualisés en entretien
- Documentation, à consulter sur place ou à emprunter
- Portail officiel suisse de l'orientation : www.orientation.ch
- Manifestations, portes ouvertes, visites d'entreprises, soirées d'informations (cf. brochure "Manifestations et tests d'aptitudes")
- Stages



START ! Forum des métiers

START ! Forum des métiers : **gratuit** et **ouvert à tous** !

Ce salon permet aux jeunes et à leurs parents de se renseigner sur les nombreuses voies de formation et de rencontrer des professionnels.

- ✓ Du **7 au 12 février 2023** à Forum Fribourg
- ✓ Plus de 230 professions représentées
- ✓ Visite organisée pour les élèves de 9H et 10H CO canton de Fribourg
- ✓ Échanges entre jeunes et entreprises présentes sur place
- ✓ Ouvert aux parents



Stages de découverte - FriStages

- ✓ Un stage en entreprise permet de découvrir concrètement une profession et une entreprise.
- ✓ La plateforme en ligne **FriStages** facilite la mise en contact entre entreprises fribourgeoises offrant des places de stages et jeunes à la recherche d'un premier contact avec le monde professionnel. Les jeunes intéressés et les entreprises peuvent s'inscrire en ligne et profiter de ce service gratuit.
www.fristages.ch
- ✓ En principe, les stages de découverte en entreprise ont lieu durant les vacances scolaires.
- ✓ Guide de stage : sert de document d'organisation, de préparation, d'accompagnement et d'évaluation.
→ Évaluation positive de stage = élément important dans un dossier de candidature !
- ✓ Semaine thématique du **22 au 26 mai 2023** → OPPORTUNITÉ À SAISIR !
 - Les élèves de 10H font des stages durant la semaine complète.
 - Les adresses d'entreprises sont disponibles sur FriStages et au Centre d'orientation.



Objectif fin de 10H

- ✓ Chaque élève définit un ou plusieurs projets **réalistes** et **réalisables** :
 - Formation professionnelle initiale, en entreprise ou en École de métiers
 - Écoles du degré secondaire II : École de commerce, École de culture générale, Gymnase
 - Solutions transitoires : perfectionnement linguistique ou scolaire, préparation à la formation professionnelle



Résultats scolaires, stages et prévoir un plan B !

→ Dès le début de la 11H, chaque élève choisit et réalise ses projets professionnels ou de formation.

Quelques liens utiles

- ✓ Portail officiel suisse de l'orientation : www.orientation.ch
- ✓ Espace multimédia sur les métiers et les formations : www.zoom-vd.ch
- ✓ Centre d'information des professions santé-social : www.cips.ch
- ✓ Places de stages : www.fristages.ch

→ Dépliant pour les parents "Choix professionnel - Pistes pour parents d'ado"



Nos coordonnées



Centre d'orientation de la Veveyse
Chemin des Crêts 11
1618 Châtel-St-Denis

Sonia Bolle - Conseillère en orientation

- Tél. direct : 021 948 81 23
- sonia.bolle@fr.ch
- Site internet www.cov.ch → onglet "orientation professionnelle"

Centre de documentation

Catherine Huotari - Employée administrative

- Tél. direct : 021 948 81 23
- secretariatosp.chatel@outlook.com



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Rejoignez l'orientation fribourgeoise sur :

www.orientationfr.ch



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Merci de votre attention !

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin !

